






Календарь цветения для Приморского края

	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
Дуб, ясень,							
Береза, ольха							
Лещина, тополь,							
Клен, ива							
Пырей, мятлик,							
Кожь, кукуруза							
Овсяница, лебеда,							
Подсолнухи							
Амброзия, полынь,							
Одуванчик, лебеда							

Приведены основные растения-аллергены

Примечание: сроки цветения зависят от погодных условий и могут отклоняться на 7-14 дней

*по данным сайта www.allergy-center.ru

Календарь цветения для Сибири

	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
Береза			■				
Одуванчик			■	■	■	■	
Ежа, мятлик				■	■		
Тимофеевка					■		
Полевица белая					■		
Овсяница					■		
Пырей					■		
Леопада					■	■	
Подсолнечник					■	■	
Кукуруза						■	
Полынь					■	■	■

Приведены основные растения-аллергены

Примечание: сроки цветения зависят от погодных условий и могут отклоняться на 7-14 дней

**по данным сайта www.allergy-center.ru*

Календарь цветения для Урала

	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
Ива, ольха, осина		■	■				
Береза, лещина		■	■				
Вяз, клен		■	■	■			
Дуб, ясень			■				
Лисохвост, сосна			■	■			
Ежу, липа, мятлик			■	■	■		
Овсяница			■	■	■	■	
Тимофеевка			■	■	■	■	
Рожь				■			
Райграсс				■	■		
Костер				■	■	■	
Лебеда					■	■	

Приведены основные растения-аллергены

Примечание: сроки цветения зависят от погодных условий и могут отклоняться на 7-14 дней

**по данным сайта www.allergy-center.ru*

Календарь цветения для **северо-запада России**

	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
Лещина		■					
Ольха		■	■				
Ива		■	■	■			
Береза, ясень			■	■			
Лисохвост			■	■			
Тополь, вяз, клен			■				
Дуб, мятлик				■			
Хвойные				■			
Другие злаки				■	■	■	
Щавель				■	■		
Липа					■		
Лебеда, полынь						■	■

Приведены основные растения-аллергены

Примечание: сроки цветения зависят от погодных условий и могут отклоняться на 7-14 дней

**по данным сайта www.allergy-center.ru*

Календарь цветения для Повольжья

	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
Вяз, ива		■					
Береза, дуб			■				
Клен, ольза			■				
Осина, сосна, тополь			■	■			
Одуванчик				■			
Костер, лисохвост				■			
Злаки, липа				■			
Ежа, овсяница					■		
Пырей, мятлик					■		
Тимофеевка					■		
Крапива, полынь				■	■	■	
Лебеда, амброзия					■	■	■

Приведены основные растения-аллергены

Примечание: сроки цветения зависят от погодных условий и могут отклоняться на 7-14 дней

*по данным сайта www.allergy-center.ru

Календарь цветения для **средней полосы России**

	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
Ольха, ива, орешник		■					
Осина, тополь		■					
Береза, клен			■				
Дуб			■				
Сосна			■	■			
Одуванчик				■			
Костер, лисохвост				■			
Липа				■	■		
Овсяница, ежа, пырей					■		
Тимофеевка, мятлик					■		
Полынь, амброзия						■	■

Приведены основные растения-аллергены

Примечание: сроки цветения зависят от погодных условий и могут отклоняться на 7-14 дней

**по данным сайта www.allergy-center.ru*

Календарь цветения для юга России

	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
Абрикос, алыча, кипарис	■						
Верба	■	■					
Вишня, дуб, клен, ясень, персик		■					
Платан, сирень		■	■				
Рапс, рис		■	■	■			
Одуванчик, орех, свекла, сосна			■				
Каштан, липа, лисохвост, шелковица			■	■			
Табак			■	■	■		
Дурнишник, камыш, клецевина, рожь				■			
Лещина, подсолнечник				■	■	■	
Бузина, лебеда, полынь, софора					■		
Амброзия					■	■	■
Пырей							■

Приведены основные растения-аллергены

Примечание: сроки цветения зависят от погодных условий и могут отклоняться на 7-14 дней

*по данным сайта www.allergy-center.ru